

# Samenvatting Evaluatie pilot Nijntje Bewegdiploma

Caroline Timmerman-Kok, juli 2016

## Nijntje Bewegdiploma



- Ontwikkeld door de KNGU.
- Bewegdiploma 1 voor kinderen van 2-4 jaar.
- Bewegdiploma 2 voor kinderen van 4-6 jaar.
- Kleuters krijgen 20 beweglessen van gecertificeerd trainer.
- Belangrijk voor de motorische, de sociale en de cognitieve ontwikkeling van jonge kinderen.
- Een goed motorisch fundament is van sterke invloed op de fysieke en mentale gesteldheid.
- Bewegen voor het jonge kind is belangrijk om overgewicht tegen te gaan.

## De pilot

- ✓ Meer dan 80 kleuters kregen 20 beweglessen op school
- ✓ oktober 2015-juni 2016

## Betrokken organisaties:

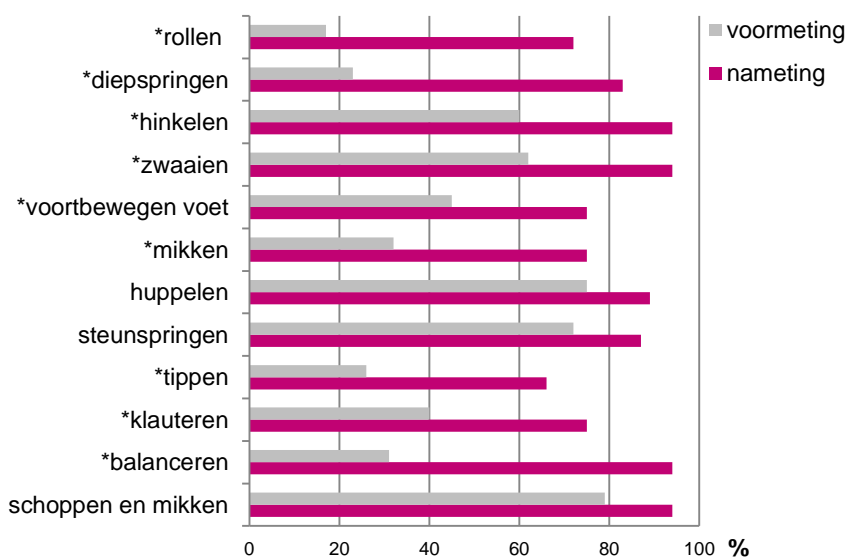
- ✓ Twee basisscholen in de gemeente Montferland: Mariabasisschool en Roncallischool
- ✓ Gymvereniging 't Peeske
- ✓ Stichting Welcom
- ✓ Gemeente Montferland



## Belangrijkste resultaten

- ✓ Professionals zijn tevreden zijn over de Nijntje Beweglessen en over de samenwerking. Zij vinden dat de lessen goed aansluiten bij de leefwereld van kleuters.
- ✓ Kleuters zijn enthousiast en worden uitgedaagd.
- ✓ Er is na de lessenreeks een verbetering te zien in de motorische vaardigheden.
- ✓ Bijna de helft van de kinderen heeft binnen de pilotperiode het Bewegdiploma behaald.
- ✓ Succesfactoren zijn: het enthousiasme, de creativiteit en de deskundigheid van de trainer, de betrokkenheid van leerkrachten en het enthousiasme van de kinderen.
- ✓ Het programma vraagt veel inzet en tijd van alle betrokkenen

Percentage kinderen uit groep 2 dat voldoet aan de eindnorm van Bewegdiploma 2 per onderdeel, voor- en nameting



\*: statistisch significant verschil tussen begin- en eindscore op basis van gepaarde t-toets ( $P < 0,05$ )

